

# Speiseplan KW 18/ STS . Mümmelmannsberg

	Menülinie 1	Menülinie 2
Montag 29.04.2024	<p>Spaghetti mit Puten-Carbonara und geriebenem Gouda SF [4.260kJ] [1.015kcal][VK:3,80 €] 1)2)3)6)3)1)3)1.1)18)</p> <p>Sahne - Pudding Karamell Dessert (MBG) [521kJ] [125kcal][VK:0,00 €] 18)</p>	<p>vegetarischer- Spaghetti Carbonara mit Grana -Padano (MBG) [2.893kJ] [689kcal][VK:0,00 €] 1)3)1)7)3)1.1)18)</p> <p>Salat Buffet [697kJ] [168kcal][VK:0,00 €] 3)8)14)2)1)18)</p>
Dienstag 30.04.2024	<p>"Nasi Goreng" asiatisches Reisgericht mit Hühnchen, frischem Gemüse und Duftreis SF  [1.878kJ] [445kcal][VK:3,80 €] 2)3)1)7)3)1.1)</p> <p>Frisches Obst [221kJ] [53kcal][VK:0,00 €]</p>	<p>Veganes "Nasi Goreng" mit Reis, Tofu und frischem Gemüse (Fit Linie) SF [2.430kJ] [579kcal][VK:4,20 €] 2)3)3)1)7)2)1)4)2)3)1.1)</p> <p>Salat Buffet [697kJ] [168kcal][VK:0,00 €] 3)8)14)2)1)18)</p>
Mittwoch 01.05.2024	<p>Nudel- mit Tomaten Sahnesoße MBG [1.115kJ] [265kcal][VK:0,00 €] 3)1)3)1.1)18)</p> <p>Schokopudding (M) [439kJ] [105kcal][VK:0,00 €] 18)</p>	<p>Nudel- mit Tomaten Sahnesoße MBG [1.115kJ] [265kcal][VK:0,00 €] 3)1)3)1.1)18)</p> <p>Salat Buffet [697kJ] [168kcal][VK:0,00 €] 3)8)14)2)1)18)</p>
Donnerstag 02.05.2024	<p>Chili con Carne vom Rind mit Reismudeln, dazu ein Beilagensalat MBG [3.576kJ] [852kcal][VK:4,90 €] 1)3)1)2)1)3)1.1)</p> <p>Frisches Obst [221kJ] [53kcal][VK:0,00 €]</p>	<p>Vegetarisches Chili sin Carne mit Reis, dazu ein Beilagensalat DH [2.893kJ] [691kcal][VK:5,40 €] 1)2)3)1)7)2)0)2)1)</p> <p>Salat Buffet [697kJ] [168kcal][VK:0,00 €] 3)8)14)2)1)18)</p>
Freitag 03.05.2024	<p>Backfisch vom Seelachs mit Kräuterremoulade und selbstgemachtem Kartoffelsalat [3.484kJ] [834kcal][VK:0,00 €] 3)3)1)14)15)2)1)4)2)3)1.1)18)</p> <p>Grießbrei Dessert [409kJ] [97kcal][VK:0,00 €] 3)1)3)1.1)18)</p>	<p>Gemüse-piccata in Parmesan-Eihülle Kräuterremoulade und Bratkartoffeln(MBG) [2.148kJ] [519kcal][VK:5,90 €] 1)2)3)1)14)15)2)1)3)1.1)18)</p> <p>Salat Buffet [697kJ] [168kcal][VK:0,00 €] 3)8)14)2)1)18)</p>

Hinweis: Die Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

STS

